

活動名：親子でふれあい運動

参加者 児童：55名 兄弟姉妹：30名 保護者：72名 計157名

悟空Jr.アスリートスクールの講師の方をお招きしました。



新聞紙を広げ上に乗り
負けたら畳んでいきます

じゃんけんポン！



丸めた新聞紙を投げて
キャッチボール



1組、2組で男女分かれて縦に並び、縦に両手を広げ間隔をあけました。
ストレッチ、足じゃんけん、手押し車、反復横跳び、新聞紙を使ったゲーム、
ボールの投げ方や走り方の指導を受けながら親子で体をたくさん動かしました。
休憩もはさみながらケガもなく楽しんで活動できました。