



れ い わ ね ん が つ よ て い こ ん だ て ひ よ う
令和6年8月 予定献立表



高岡市立五位小学校

日	曜日	行事	主食	牛乳	副食	赤の食品 血や肉、骨になる	黄の食品 熱や力のもとになる	緑の食品 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g)
28	水		コッペパン 乳	牛乳	ししゃものフライ 枝豆 ミネストローネ 梨	牛乳 ししゃもフライ ベーコン 白手巾	コッペパン 油 マカロニ オリーブ油 砂糖	枝豆 玉ねぎ 人参 いんげん マッシュルーム セロリ トマト 梨	626 25.5 24.9
29	木		むぎ 麦ごはん	牛乳	オムレツ 卵 ひじきサラダ キーマカレー 乳	牛乳 オムレツ ひじき 豚肉 大豆	ごはん 小麦 砂糖 ごま油	ブロッコリー コーン きゃべつ にんにく 玉ねぎ 人参 ピーマン	680 26.8 24.9
30	金		ごはん	牛乳	豚肉のジャンロー きゅうりのナムル じゃがいもとしめじの味噌汁	牛乳 豚肉 わかめ 油揚げ 味噌	ごはん 砂糖 ごま油 ごま じゃがいも	しょうが たまご きゅうり 人参 しめじ	643 26.2 17.5