

連休中の過ごし方について

高岡市立五位小学校

新しい年度がスタートして、まもなく1か月が過ぎようとしています。

さて、明日4月28日(日)からはゴールデンウィークに入ります。この期間、充実した毎日が送れるように、学習や生活面等、一日の過ごし方、交通ルールの遵守や学習端末の使い方等について、次のように指導しました。

つきましては、ご家庭でも連休の過ごし方や意義について話し合ってくださいようお願いいたします。

連休中の“3つの約束”

1 健康と安全に気をつけよう

- 元気に体を動かし運動する。
- 外出する時は、「どこで」「だれと」遊ぶのかや、帰る時間や方法を家の人に伝える。午後5時までに家に帰る。
- 交差点では、必ず右左右を見て安全を確認する。とびだしは絶対にしない。
- 自転車に乗る時はヘルメットをかぶり、交通事故にあわないように気をつける。「五位っ子自転車ルール」を守る。(4年生は、自転車安全教室後に範囲を決めて乗ることができる)
- 公共の施設(ボールパーク等)では、他の利用者のことも考えてルールを守って利用する。
- 家の人への許可なしに、子供だけでスーパーマーケット、コンビニエンスストア、ディスカウントストア、大型量販店、ゲームセンター等に入らない。
- 危険な場所(川・池・用水)での遊びや火のいたずらをしない。など

2 規則正しい生活をしよう

- 早寝、早起きをし、家族と一緒に朝食をとる。
- 計画を立てて学習する。
- テレビやゲーム、学習専用端末等は、家族と話し合って時間や約束を決めて使用する。「五位ネットルール」を守る。など



3 家族や地域の人との心の触れ合いを大切にしよう

- 進んであいさつをしたり、家の手伝いをしたりする。など

☆ SNSの使用に関わるトラブルが増えています。ご家庭で話し合って約束を決め、適切に使っているか毎日確認するなど、気持ちよく使用できるようにご配慮をお願いします。

☆ 万一、入院したり、事故に遭ったりした場合は、必ずご連絡ください。

連絡先 <五位小学校>

TEL 0766-31-5118

<緊急時> TEL 080-4418-5797