



# 4月の給食だより

令和6年4月  
高岡市立五位小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます！

希望に胸をふくらませ、新学期の第一歩を踏み出しました。新しい環境に慣れるまで心身ともに疲れがたまり、体調を崩しやすい季節です。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけて、体に疲れを残さないように過ごしましょう。

### 学校給食の内容

小学生が1日に必要な栄養量の約1/3をとれる献立になっています。特に家庭の食事ですりにくい、カルシウム、ビタミン類は必要量の1/2をとれるように努めています。

#### ◆ごはん（火・木・金）



給食用の米は高岡産米100%です。季節に応じた混ぜご飯の日もあります。

#### ◆牛乳（毎日1本200ml）



成長期に必要なカルシウムやタンパク質を効率よくとることができます。

#### ◆パン（月・水）



食パン、コッペパン、米粉パン等が出ます。高岡産の食材を使用した国吉りんごパンもです。

#### ◆副食・汁物（毎日）



化学調味料を使わず、煮干し、鶏ガラ、昆布だし等を使用し、味付けは薄味を心がけています。地元でとれた野菜や果物を使ったメニューも登場します。

### ご家庭へのお願い



#### ○食事のマナーを身に付けましょう

学校では、姿勢よく正しく茶碗や箸を持つことや、ご飯粒を食器に残さないこと等、食事のマナーが身に付くように声掛けをしています。ご家庭でもご指導をお願いします。

#### ○お手伝いをさせましょう



給食では、子供たちが順番に給食当番をし、準備と片付けをします。料理の盛り付けや食器洗い等、基本的な事は自分でできるように日頃からお手伝いをさせてあげてください。

#### ○給食当番の白衣について

給食の白衣は、その週の当番の児童が週末に家庭に持ち帰ります。洗濯をして週明けに持たせてください。ほつれ等がありましたら、できる範囲で繕ってくださいますようお願いいたします。



### 給食費について

「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせしたとおり、学校給食費の月額徴収額を5,800円に改定しました。

令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は5,400円となります。連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。（いずれも学校休業日は含みません）入院等による長期の欠席や転出が分かった場合は、担任を通じて早めにご連絡ください。