

令和6年度 連休の過ごし方を考えよう(4,5,6年生用)

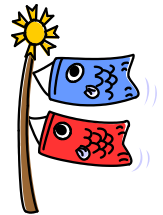
年	組	名前
---	---	----

◇ 連休中は、次の3つの約束を守って、安全に楽しく過ごしましょう。

連休中の“3つの約束”

1 健康と安全に気をつけよう

- 元気に体を動かし運動する。
- 外出するときは、「どこで」「だれと」あそぶのかや、帰る時間や方法を家の人に伝える。午後5時までに家に帰る。
- 交差点では、かならず左右の安全をかくにんする。とびだしはぜったいにしない。
- 自転車に乗る時はヘルメットをかぶり、交通事故にあわないように気をつける。五位っ子自転車ルールを守る。(4年生は、自転車安全教室後に範囲を決めて乗ることができ)
- 公共の施設(ボールパーク等)を使うときは、他の利用者のことも考えてルールを守って利用する。
- 家の人許可なしに、子供だけでスーパーマーケット、コンビニエンスストア、ディスカウントストア、大型量販店、ゲームセンター等に入らない。
- 危険な場所(川・池・用水)での遊びや火のいたずらをしない。 など



2 規則正しい生活をしよう

- 早ね、早起きをし、家族といっしょに朝ごはんを食べる。
- 計画をたてて学習する。
- テレビやゲーム、学習専用端末は、家族と話し合って時間や約束を決めて使用する。「ごいネットルール」を守る。 など

3 家族や 地域の人との心のふれあいを大切にしよう

- 進んであいさつをしたり、家の手伝いをしたりする。 など

◇ “3つの約束”について、特に気をつけようと思うことやがんばろうと思うことを考えて、自分のめあてを きめましょう。

1 健康と安全について (運動など)

--

2 規則正しい生活について (早ね・早おき、朝ごはん、学習など)

--

3 心のふれあいについて (あいさつや お手伝い)

--

連休の過ごし方「ふりかえりカード」

年	組	名前
---	---	----

◇自分のめあてや一日の生活のようすについて ふりかえってみましょう

(よくがんばった ◎ がんばった ○ もう少し △)

月 日	予 定	自分のめあて		
		健康 安全	生 活	ふれあい
4月28日(日)				
29日(月)	「昭和の日」			
30日(火)	学校へ登校する日 全学年14:30下校			
5月 1日(水)	「高岡の歴史文化に親しむ日」			
2日(木)	学習参観の繰り替え休業日			
3日(金)	「憲法記念日」			
4日(土)	「みどりの日」			
5日(日)	「こどもの日」			
6日(月)	振替休日			

