

「健康づくりノート（とやまゲンキッズ作戦）」の実施について

県より配布された「健康づくりノート（とやまゲンキッズ作戦）」を下記の要領で実施します。これは、子供自身が自分の身体や生活習慣を見つめ、生活上の問題点を発見し、目当てを立てて健康づくりに取り組むことを目的に毎年実施するものです。保護者の皆様とお子さんが一緒に取り組むことにより、お子さんの生活習慣や日頃気付かなかった面を知るよい機会となります。

ご多用とは存じますが、ご協力くださいますようお願いいたします。

記

1 趣 旨 別紙「保護者のみなさんへ」をお読みください。

2 提出日 5月15日（月）

3 留意事項

- ・別紙「保護者のみなさんへ」（富山県教育委員会）の「★実施にあたって」をお読みください。
- ・記入箇所が3日分ありますが、1日分だけ記入してください。
- ・最近2週間以内のお子さんの生活を振り返って、質問に答えてください。
- ・低・中学年は保護者のコメント欄がありますので、取組の結果について、気付いたことなどを「おうちの方から」の欄に記入してください。
- ・低・中学年は「健康のめあて」をお子さんと話し合っ決めて、表紙に記入してください。
- ・高学年は、自分で「健康の目標」と「健康でいるために気を付けたいこと」を具体的に記入しましょう。

